



Memoria de Actividades 2020

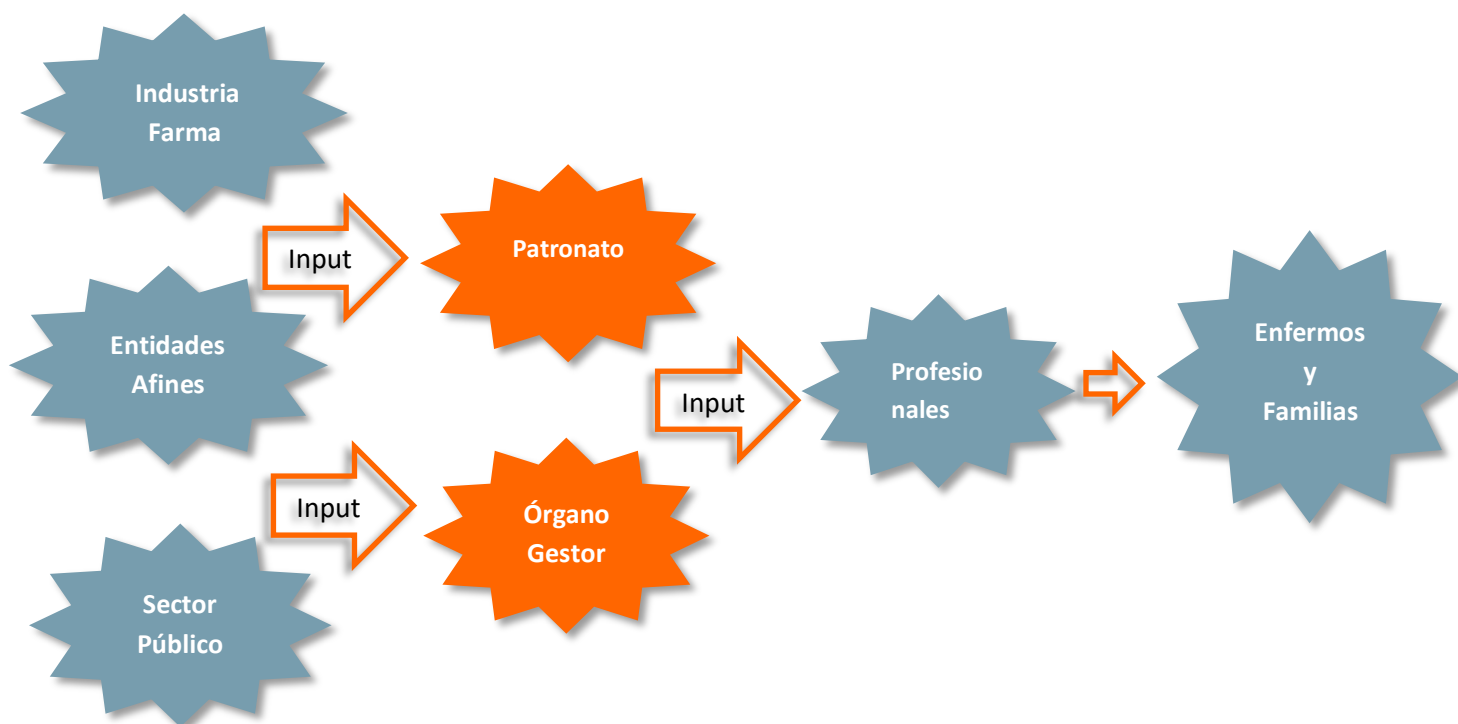
FUNDACION PATOLOGIA DUAL

Líneas de Actuación

La Fundación de Patología Dual en el cumplimiento de su misión, de garantizar los derechos, mejorar la calidad de vida y promover la integración social, laboral y asistencial de las personas con PD a través de la lucha contra el doble estigma, realiza acciones en tres grandes áreas diferenciadas de trabajo:

- **Investigación**
- **Formación**
- **Comunicación y sensibilización**

En el ejercicio de estas actividades, están involucrados tanto agentes públicos como privados, que hacen posible el fin último de mejorar la calidad de vida de los beneficiarios de la Fundación. A continuación se muestra de forma esquemática el flujo de transmisión de valor.



Investigación

A continuación, se mencionan y explican los distintos estudios de Investigación que se han llevado a cabo a lo largo del 2020:

1. Estudio multicéntrico retrospectivo, descriptivo y observacional de práctica clínica habitual en pacientes con Trastorno Depresivo Mayor y patología Dual en tratamiento de mantenimiento con con Vortioxetina

Este Proyecto de Investigación, que se inicio en el año 2019, estaba previsto se finalizase en el año 2020, con la presentación del informe final y publicación de resultados, pero debido al COVID 19 se produjo un retraso en la ejecución del mismo, posponiéndose su finalización al año 2021.

El trastorno depresivo, en sus diferentes manifestaciones fenotípicas como indica el DSM-5 (1), constituye uno de los trastornos psiquiátricos de mayor gravedad, tanto por sus devastadoras consecuencias en los individuos afectados, como por la elevada carga socio-sanitaria y las consecuencias para las familias y la sociedad.

Estos pacientes presentan con elevada frecuencia un trastorno por consumo de sustancias psicoactivas (TUS), así como adicciones comportamentales como el juego, condición clínica que se conoce como patología dual, situación trascendente por sus consecuencias, así como por las carencias científicas sobre este tema.

El tratamiento psicofarmacológico de estos pacientes es primariamente con fármacos antidepresivos, aunque los dos metaanálisis existentes indican que no responden a los ISRS y la necesidad de buscar estrategias farmacológicas distintas.

La disponibilidad terapéutica de fármacos antidepresivos con mecanismos neurobiológicos diferentes, como es el caso de Vortioxetina, podrían ser una alternativa farmacológica a considerar en estos pacientes.

OBJETIVOS

Describir la evolución clínica de un grupo de pacientes que han realizado tratamiento con Vortioxetina con el diagnóstico de Trastorno Depresivo Mayor y patología dual en condiciones de práctica clínica habitual y valorar el efecto cognitivo en la calidad de vida y en consumo de sustancias.

Describir características sociodemográficas de los pacientes incluidos en el estudio y las características clínicas de los pacientes que presentan Trastorno Depresivo Mayor y patología dual

Analizar cambios en los hábitos de consumo en los pacientes durante los últimos 6 meses.

Valorar la calidad de vida y función cognitiva en las personas que han realizado tratamiento con Vortioxetina con depresión dual

2. Proyecto de Microeliminación de la Hepatitis C

Proyecto que se viene desarrollando a lo largo de varios años naturales, en colaboración con Madrid Salud, con alternancia en varios CADs de Madrid. Durante el 2020 ha transcurrido en el CAD de Villaverde

La eliminación de la infección por VHC es un objetivo que se ha marcado la OMS para ser alcanzado en 2030. En España, en especial, los pacientes que son o han sido Adictos a Drogas por Vía Parenteral (ADVP), constituyen el colectivo con las mayores tasas de prevalencia de infección por VHC. Por ello, el manejo correcto de la infección por VHC en dicho grupo poblacional es un paso imprescindible para lograr la eliminación de la infección por este agente en nuestro país. Para cumplir el objetivo de la eliminación del VHC se requieren tres medidas: por un lado, el tratamiento universal de todos los pacientes infectados por VHC, para lo cual, a su vez, hay que garantizar el acceso al mismo y una adherencia correcta en su cumplimentación; en segundo lugar, es necesario hacer un cribado a gran escala de esta población, que identifique los sujetos en los que la infección no es conocida y, en tercer lugar, hay que implantar programas de reducción de riesgos que disminuyan la posibilidad de nuevas infecciones y reinfecciones. Mientras que la prescripción del tratamiento con de la hepatitis C es un cometido a cargo del especialista hospitalario, el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) juega un papel fundamental en mejorar el acceso a ese tratamiento y en la adherencia al mismo.

Se ha comprobado que en esta población los circuitos terapéuticos complejos a través de atención primaria, provoca la pérdida de al menos el 50% de los pacientes. Por todo ello, el cribado universal en los mismos centros y la creación de circuitos terapéuticos directos entre el CAD y el hospital es fundamental para lograr la eliminación del VHC.

Son fines de la Fundación contribuir al conocimiento científico y educación en Patología Dual dirigidos a los pacientes, sus familias y la sociedad.

Uno de sus objetivos es promover campañas que favorezcan la eliminación de la hepatitis C en pacientes con adicciones y patología dual que lo padecen, ya que en la actualidad existen tratamientos eficaces que erradican dicha enfermedad en el 99% de los tratados.

El Plan de Acción del IA 2018-2021, considera como uno de los objetivos prioritarios la erradicación de la hepatitis C. Por tanto, es responsabilidad de los CADs el cribado y diagnóstico de la hepatitis C de los pacientes en tratamiento La FPD a lo largo de los años ha tenido múltiples colaboraciones con el Instituto de Adicciones.



Conocer la prevalencia de VHC activa y la distribución de genotipos en las personas usuarias de los CADs de Madrid Salud
Tratar a todos/as los/as pacientes con Hepatitis C activa con Antivirales de Acción Directa (AAD) en los Hospitales de Referencia en un periodo de tiempo posterior al diagnóstico que no supere los 3 meses
Reducir la micro epidemia de VHC en los CADs de Madrid Salud

3. Estudios observacionales descriptivos de personas con trastorno por juego y otros trastornos mentales y Patología dual

Este proyecto de Investigación, se inicia en el año 2020, cuando se firma un acuerdo de colaboración con APAL (Asociación para la prevención y ayuda a la ludopatía). Se utiliza como herramienta de recogida y clasificación de datos el eCRD propio de la Fundación de Patología Dual.

A pesar de que el concepto de las Adicciones Comportamentales no está sustentado por estudios clínicos relacionados que permitan extraer o determinar los síntomas claves que definirían dicha patología adictiva, los clínicos constatan que las nuevas tecnologías, el trastorno por juego, la conducta sexual, y algunos patrones de conducta alimentaria, entre otros comportamientos en los que no media sustancia adictiva, ofrecen a los usuarios vulnerables una serie de recompensas que les colocan en situaciones altamente adictivas.

Un modelo integrador de Patología Dual nos permite abordar el diagnóstico y el tratamiento de pacientes en los que concurren no solo trastornos psiquiátricos con adicciones a drogas si no cada vez de forma más frecuente con comportamientos adictivos no relacionados con sustancias. De hecho, los últimos estudios científicos al respecto ponen en evidencia que las personas que presentan un uso problemático de nuevas tecnologías presentan con frecuencia otros trastornos mentales, especialmente trastornos afectivos y ansiedad, y entre otros el no siempre detectado trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) (1-3).

Los trastornos adictivos son síndromes reconocibles y clínicamente significativos asociados con malestar o interferencia con las funciones personales que se desarrollan como resultado de comportamientos repetitivos en búsqueda de alguna recompensa que no implican el uso de sustancias. Los trastornos debidos a comportamientos adictivos sin sustancias incluyen el trastorno por juego de apuestas y el trastorno por uso de videojuegos, lo que puede implicar comportamientos tanto en línea como fuera de línea.

Se incluirán paciente de redes asistenciales del IA y HGUGM y otras instituciones que aborden pacientes con trastorno por juego.

Podrán participar en el estudio todos los pacientes con historia clínica abierta en los centros seleccionados a los cuales se les aplica los instrumentos de evaluación propuestos en el estudio, para la obtención de los resultados de las variables estudiadas.

Se ha dispuesto de las instalaciones del Hospital Gregorio Marañón (HGUGM) y en dispositivos de CAD del Instituto de Adicciones de Madrid Salud, para poder realizar el estudio y análisis de datos.

Las variables del estudio serán recogidas a través de una plataforma online realizada ad hoc para el estudio. Las variables a registradas en el Cuaderno de Recogida de Datos electrónico (eCRD), se pueden evaluar en el CRD en papel anexo

ANALISIS ESTADISTICO

- Los datos clínicos y demográficos de todos los pacientes se almacenan de forma definitiva en la base de datos para su análisis.
- Esta se almacenará en servidor de plataforma eCRD de la Fundación de Patología Dual

- En todas las pruebas estadísticas realizadas con las variables de resultados se utilizará un nivel de significación de 0.05.
- Se crearán nuevas variables que recogerán las características principales de los pacientes y se depuraron los posibles errores de las variables antes de analizar los datos. A continuación, se realizará un análisis descriptivo general tanto de las variables cualitativas (mediante frecuencias) como de las variables cuantitativas (mediante medias, DS y en algunos casos IC 95% para la media).
- Se evaluará también el consumo de las sustancias más prevalentes que se obtengan en el estudio a lo largo del seguimiento.
- El análisis estadístico se realizará con el paquete estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS).
- Se realizará Chi-cuadrado (χ^2) para variables discretas y t de Student para las variables continuas. En ambos casos se calcula el tamaño del efecto, utilizándose la Phi de Cramer para χ^2 y la d de Cohen para la t de Student.

OBJETIVOS

Describir las características clínicas de los pacientes que han demandado valoración y/o tratamiento por el diagnóstico de trastorno por juego
Describir características sociodemográficas de los pacientes
Ver además de las características clínicas, otros trastornos mentales, de los pacientes que presentan trastorno por juego
Valorar la calidad de vida y función cognitiva de los pacientes que consultan por trastorno de juego y otros trastornos mentales

Formación

1. Webinar Hepatitis C, Covid y Patología Dual

Se celebró el 25 de junio del 2020 de forma virtual, a través de Plataforma on-line a la que se conectaron 80 asistentes.

2. V Jornadas AdCom

Se celebraron el 25 de septiembre del 2020, que por las circunstancias del COVID 19, las Jornadas AdCom se realizaron por primera vez de forma virtual, lo que permitió la asistencia de ponentes internacionales de gran reconocimiento en el tema principal de las jornadas, sobre trastorno por juego. La Fundación colaboró con la SEPD en la coordinación de ponentes y recursos. Hubo 820 inscritos.



3. Jornadas de Género

La Fundación colaboró con la SEPD en la gestión de las XIV Jornadas de Género y Patología Dual: De las diferencias sexuales a la igualdad de género, que tuvieron lugar el 11 de diciembre del 2020, y que por las circunstancias del COVID 19, también se celebraron de forma virtual. Se inscribieron 174 profesionales

4. Seminario sobre Aspectos claves de manejo de antipsicóticos inyectables de larga duración en pacientes con esquizofrenia y trastorno por consumo de sustancias

Tuvo lugar el 30 de noviembre del 2020 en el aula docente del Hospital Universitario Gregorio Marañón, para un número reducido de asistentes con el fin de cumplir con los aforos dados por las autoridades, en relación a la pandemia.

5. Cursos on-line

La Fundación de Patología Dual ve la necesidad de realizar una plataforma de formación, adoc, para incorporar todo el contenido científico que se ha ido generando tanto por parte de la SEPD como de la FPD, así como distintos cursos específicos que se vayan produciendo, con el fin de trasladar a los profesionales de la medicina, psiquiatría y psicología, los hallazgos realizados en los últimos años en el campo de la Patología Dual y que tanto preocupan a la Sociedad actual.

Se han producido dos cursos de formación on-line que son los siguientes:

5.1 Curso de Patología Dual en el contexto de las Neurociencias y Psiquiatría de Precisión

Se realizó a lo largo del 2019 y se incorporó a la Plataforma de Formación en el año 2020

5.2 Curso de Trastorno por Juego y Patología Dual

A lo largo del 2020 se procedió a definir la estructura de este curso y a realizar la grabación de los docentes que intervienen en el curso de trastorno por juego.

La metodología de los cursos es la siguiente: los docentes del curso, expertos en la materia, hacen una exposición de los distintos aspectos de módulo del curso, dividiendo el contenido en capsulas formativas de video y presentaciones de los puntos principales en pantallas escritas tipo power point. A esta explicación del docente se le añade una bibliografía, para completar la formación del alumno, donde se pueden encontrar material de lectura relacionado. De esta bibliografía el coordinador del curso selecciona un artículo de lectura obligada y que posteriormente será comentado por los alumnos en un foro compartido por todos, con la asistencia del tutor. En este mismo foro se podrán plantear otras dudas y preguntas relacionadas con el contenido del módulo. Por último, cada módulo contará con una prueba de evaluación que cada alumno, tendrá que superar, al menos en un 70% para pasar al siguiente módulo. Este es uno de los componentes clave de cualquier curso online, cuya finalidad sea la mejora continua, la evaluación e-learning. Un escalón imprescindible en cualquier proceso de aprendizaje para determinar la calidad y eficiencia de este.

Programa Jofre

1. Jofre Castellón

Durante el año 2020 estaba previsto que se beneficiasen del programa Jofre tres profesionales becados, sin embargo solo pudo acceder uno de ellos a la beca, en el periodo de enero a marzo. Por razones del COVID 19, se tuvieron que cancelar los demás.

La actividad consiste en dar formación en conocimientos y práctica clínica a alumnos procedentes de Latinoamérica. Los principales objetivos de este proyecto son:

- 1) dar formación basada en la evidencia, aplicando los nuevos conocimientos a los instrumentos utilizados, tales como protocolos de intervención, proyectos de investigación entre los países, etc., en torno a la Patología Dual.
- 2) dotar a los alumnos de las aptitudes necesarias que les permitan diagnosticar y tratar la patología dual.
- 3) entrenar a los profesionales de la salud que atiendan pacientes con patología dual, para evitar que puedan consumirse y desmotivarse, entrenamiento sin el cual, la duración y calidad de su práctica profesional podría disminuir.

Los criterios de selección de los candidatos que quieran optar a este proceso formativo es que estén licenciados en medicina, preferiblemente con la especialidad en psiquiatría, o esté en su proceso de especialización, o tengan la capacidad, por su trabajo para implementar programas de investigación clínica sobre patología dual en su país de origen.

El programa incluye lo siguiente: 1) Formación teórica a través de protocolos de intervención en patología dual. 2) Práctica clínica en hospital, entorno comunitario o ambulatorio, con la supervisión de un tutor. 3) sesiones de clínica o teoría sobre la patología dual. 4) estancia de tres meses 5) obtención de un certificado por parte de la Sociedad Española de Patología Dual, el centro hospitalario y el Ministerio de Sanidad español.

El número de alumnos becados por este programa, al año es de dos, que incluye traslado de ida y vuelta desde el país de origen, estancia durante los tres meses que dura el programa, seguro de salud y toda la formación.



Obtener conocimientos en Patología Dual
Dar aptitudes a los alumnos para que puedan diagnosticar y tratar
Empoderar a los profesionales de la salud, para mejorar la calidad y durabilidad de su práctica profesional

Balance económico

Resultado Económico Ejercicio 2020

	Ingresos	Gastos	Resultado
Proyectos de Investigación	58.261,75	50.350,10	7.911,65
Formación webinars/Formación on-line	54.200,00	27.518,61	26.681,39
Formación programa Jofre	8.950,62	4.588,97	4.361,65
Gastos Generales			-20.091,48
Donación SEPD	15.000,00		15.000,00

Resultado Final	33.863,21
------------------------	------------------

Resultados Acumulados 2017 -2020

